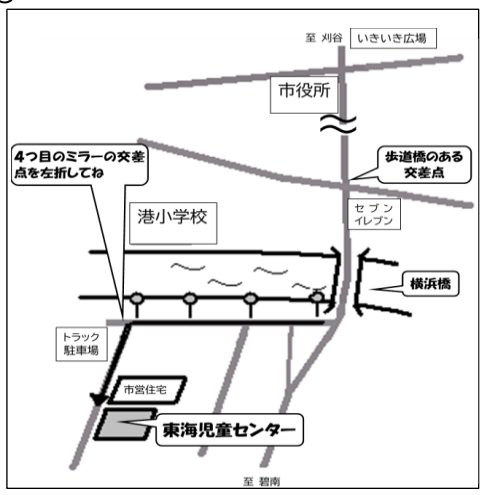


人と想いが つなぐつながる
しあわせなまち 大家族たかほま

住所：高浜市田戸町2-2-59 休館日：日曜・祝日
開館時間：9：00～12：00 13：00～17：00
電話：(0566) 52-5126



ホームページは こちら♪
行事予定やブログを更新しています☆



寒さも少しずつ厳しくなり、本格的に冬の到来を感じますね。今年は暖冬ということもあり、朝夕と昼の温度差から体調を崩しやすいので衣服で体温調節をして元気に年末年始を過ごしましょう！

12月から“乳幼児親子遊び”をセンターで実施しています。遊戯室を使った体を動かす遊びや、季節の行事に合わせた制作などを計画していますので、ぜひ遊びに来てください♪



☆乳幼児親子遊び☆

センターでの乳幼児親子遊びは、申し込みが必要です！是非遊びにきてくださいね♪

行事名	日時	対象	申込み開始日
こまを作って遊ぼう！	1月11日(木) 10:30～	乳幼児親子 各10組 	受付中です♪ ※電話OK！
たこを作って遊ぼう	1月18日(木) 10:30～		1月9日(火)～ ※電話OK！
新聞紙を使って遊ぼう♪	1月23日(火) 10:30～		
サーキット遊び	1月25日(木) 10:30～		
でんでん太鼓を作ろう	1月30日(火) 10:30～		
豆まきごっこ	2月1日(木) 10:30～		

～毎週金曜日運動遊びコーナーを設置します♪～
毎週金曜日に運動遊びコーナーを設置します！（トランポリン、滑り台、橋などなど）
外で遊ぶには寒くなってきたので、室内で遊具を使って体を動かして遊びませんか？
ぜひお友達と誘い合って遊びに来てくださいね♪
※申込みの必要はありません。

親子体操「1・2・3」

講師の先生と一緒に、親子で楽しく
体を動かしましょう♪
今月は、段ボールを使って遊びます！

日時：1月24日（水）9：30～
場所：東海児童センター
対象：1・2歳児親子 10組
申込み開始日：1月9日（火）
※電話OK

※行事の活動記録やブログ掲載用として、
写真を撮らせていただくことがあります。
撮影不可の場合は、職員にお知らせください。

☆ベビ体操と親子体操も
申し込みが必要です☆

ベビ体操

ベビーマッサージやふれあい遊びなど、
スキンシップをとりながら親子の時間を
楽しみましょう♪

日時：1月24日（水）10：45～
場所：東海児童センター
対象：4か月～1歳程度の歩行前の親子
10組
持ち物：バスタオル
申込み開始日：1月9日（火）
※電話OK

行事申し込み：(0566) 52-5126

♪親子で体を動かして遊ぼう♪

冬になり公園で体を動かして遊ぶには「寒いな～」「出掛けしないで少し体を動かして遊びたいな」なんてことはありませんか？今回は親子で触れ合いながらお家で体を動かして遊ぶ遊び方を紹介します！

①保護者の方がお山座りやハイハイのポーズでトンネルを作ってあげて子どもが通る。

*しゃがんだり立ったりする動きが素早くできるようになります。

(子どもが慣れてきたらトンネルを狭くしたり、小さくしたりして難易度を高めていきましょう。トンネルを通れる時間を決めて挑戦するのも楽しいですよ！)



②保護者の方の足の甲に子どもが座り、振り落とされないようにぎゅっと足にしがみつくと。

*手や足の力がつきます。

(まずは前に歩いたり後ろに歩いたりする。慣れてきたら左右に揺らしたり、足を高くあげたりするとドキドキ感が増します！)



③保護者の方が仰向けに寝転んで足を立てる。子どもは保護者の方の足を倒そうとする。

*踏ん張ったり、体に力を入れたりすることで体幹が養われます。

(初めは簡単に倒れるくらいの力加減に！段々倒されないように力をいれていきましょう。片足だとより力がいりやすくなりますよ。)

